



Shotokan-Ryu- Karate-Do-Seminar



Lothar J. Ratschke Kyoshi
8.Dan Karate DKV

6. Dan Shotokan-Ryu Kase
5. Dan Kyusho-Jitsu (DKI)
1. Dan Okinawan Kobudo & Kukishin Ryu
1. Dan Llai-Do & 1. Dan Ju-Jutsu

& Frank Heim Sensei
6. Dan Shotokan DKV

1. Dan Kyusho-Jitsu DKV
1. Dan Ryukyu Kobudo Tesshinkan
SV- Lehrer DKV

21. Juni 2025 in Neustadt a. Main

Ausrichter: Shotokan-Ryu-Dojo Neustadt a. Main

Lehrgangsort: 97845 Neustadt a.M. / FSV Turnhalle an der Hauptstraße

Trainingsplan:

10:00 – 11:30 Uhr	Anf.- 6.Kyu	L.J. Ratschke
11:30 – 13:00 Uhr	5.Kyu – Dan	L.J. Ratschke
13:30 – 15:00 Uhr	Selbstverteidigung (SV)	F. Heim
15:00 – 16:15 Uhr	Anf.- 6.Kyu	L.J. Ratschke
16:15 – 17:30 Uhr	5.Kyu – Dan	L.J. Ratschke

Nach dem letzten Training gemütliches Zusammensein in der Gaststätte vor Ort!

Selbstverteidigung: auch für externe Teilnehmer!

Bitte eigene Handprazten für SV mitbringen, wer hat!

Beitrag Karate (incl. SV): bis 14 Jahre 25 € / ab 15 Jahre 30 €

Beitrag Selbstverteidigung: für externe Teilnehmer ab 14 Jahre 10 €

Okinawan-Kempo: OK-Mitglieder erhalten 5,00 € Weiterbildungsrabatt!

Kyu- Prüfung: Kyu-Prüfungen bis zum 1.Kyu Shotokan, SOK & Kyusho-Jitsu möglich!

Die Prüflinge haben eine schriftliche Einverständniserklärung ihres Trainers bzw. Dojo-Leiters vorzulegen!

Verpflegung: Essen und Trinken sowie Kaffee und Kuchen gegen Spende

Lehrgangsthema: Biomechanik des Karate-Do im Kihon, der Kata u. im Kumite /
Bunkai in allen Lehreinheiten
5UE / Zur Trainer-Lizenz-Verlängerung

Übernachtung: In der Halle möglich, bitte um Voranmeldung!

Information: karate.neustadt.main@gmail.com oder
Frank Heim #0175 3733117 Anmeldung per Mail, gewünscht!

Haftung: Ausrichter und Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab.

Foto- und Filmaufnahmen sind während des Trainings, außer für den Ausrichter, nicht gestattet!